ARTÍCULO ORIGINAL

EL PAPEL DE LA ACUPUNTURA EN EL MANEJO DEL DOLOR

SHILPADEVI PATIL

Introducción

La acupuntura es la práctica de insertar agujas en el cuerpo para reducir el dolor o inducir analgesia.

El mecanismo postulado de estimulación de los puntos de acupuntura durante un procedimiento de acupuntura consiste en la penetración de la piel mediante agujas metálicas delgadas y sólidas que pueden manipularse manualmente o mediante estimulación eléctrica.

Se piensa conceptualmente que la acupuntura estimula los meridianos del cuerpo, o canales de transporte de energía, para corregir estos desequilibrios y restaurar la salud.
Se plantea la hipótesis de que estos beneficios se derivan de la proximidad de los puntos de acupuntura a los nervios. La estimulación de estos puntos supuestamente puede permitir que los nervios liberen endorfinas que pueden aliviar el dolor.

La fisiología de cómo funciona la acupuntura aún no se comprende. La investigación sugiere que la señalización neural, los péptidos opioides, el glutamato y la adenosina cálcica probablemente estén involucrados en el proceso.

La Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud demostró una creciente aceptación y utilización de la acupuntura para el tratamiento y la promoción de la salud.

El estudio encontró que más de 14 millones de estadounidenses han utilizado la acupuntura como parte de su atención médica.

La acupuntura se ha utilizado con éxito para tratar la migraña, el dolor de rodilla y de espalda, las náuseas, los vómitos y los sofocos inducidos por la quimioterapia, entre otros trastornos. En conjunto, todos estos datos sugieren que más personas están aceptando el tratamiento con acupuntura como parte de su régimen de atención médica actual.

Acupuntura para aliviar el dolor

El estudio de la Encuesta Nacional de Entrevistas de Salud mostró que la mayoría de los pacientes usaban acupuntura para una afección específica. El estudio también reveló que algunos pacientes usan la acupuntura para lograr el bienestar general, aumentar la energía y mejorar la función inmunológica
.
El mecanismo exacto de acción de la acupuntura no está claro y se ha explorado desde la década de 1970. Los primeros estudios de investigación sugirieron que los opioides endógenos pueden desempeñar un papel en la forma en que la acupuntura ejerce sus efectos debido a los efectos antagonistas de la naloxona sobre la analgesia con electroacupuntura (EAA).

También se han medido opioides endógenos en el plasma y el líquido cefalorraquídeo de pacientes que recibieron tratamiento con EAA. Los informes sugieren que la acupuntura puede tener un inicio rápido del alivio del dolor, lo que posiblemente se explica por los controles inhibidores nocivos difusos que pueden disminuir el dolor a través de la estimulación condicionante.

Este estudio sugirió que la aplicación de un estímulo nocivo a cualquier región del cuerpo puede aliviar el dolor y disminuir la transmisión del dolor en las neuronas de la espinal dorsal del asta.

Dowson y col. demostró en su estudio que la acupuntura era un 20% más eficaz que el placebo para aliviar los dolores de cabeza.

Con respecto al dolor crónico, Vickers et al. llevó a cabo un metaanálisis individual de 17 922 pacientes sobre el efecto de la acupuntura en el dolor de cabeza / cuello, osteoartritis y dolor de hombro. Los autores encontraron que la acupuntura es superior a los grupos de control simulados y sin acupuntura en cada subconjunto de pacientes y podría usarse eficazmente para tratar el dolor crónico. Concluyeron que la acupuntura es más que un placebo, dados los hallazgos estadísticamente significativos que observaron
.

Según los Institutos Nacionales de Salud (NIH), la acupuntura se puede utilizar como una forma alternativa de tratamiento cuando una terapia convencional es ineficaz o como un complemento en pacientes que sufren los efectos secundarios de los medicamentos.

Las enfermedades para las que el tratamiento ha sido prometedor pero que se indican más investigaciones incluyen acné, insomnio, dolor por cáncer, obesidad, herpes zóster, síndrome de ovario poliquístico, infertilidad femenina, trastornos de la articulación temporomandibular y tos ferina.

Acupuntura para el dolor físico

Dolor a causa del cancer

Los niveles bajos de sustancia P y la regulación positiva de beta-endorfinas en la sangre dan como resultado analgesia por acupuntura.

Una revisión sistemática de Cochrane de la acupuntura para el dolor por cáncer no arrojó pruebas suficientes para demostrar su eficacia debido a los pequeños tamaños de muestra de los estudios y los informes y análisis deficientes.
Sin embargo, los estudios de dolor individuales con tamaños de muestra pequeños han mostrado resultados positivos. Alimi y col. en 2003 comparó la acupuntura auricular con agujas semipermanentes con dos grupos de placebo. Se observó una disminución del 36% en la intensidad del dolor medida por las puntuaciones de la escala analógica visual (EVA) después de 2 meses de terapia auricular en el grupo de acupuntura.

Un estudio piloto de 19 pacientes realizado por Crew et al. demostró una capacidad funcional mejorada y una disminución de los síntomas articulares después de la acupuntura en pacientes con cáncer de mama tratadas con inhibidores de la aromatasa. Los inhibidores de la aromatasa se utilizan con frecuencia en el tratamiento del cáncer de mama y están implicados en el dolor articular. Los ensayos aleatorios, ciegos y controlados de forma simulada realizados por el mismo autor concluyeron la efectividad de la acupuntura verdadera para reducir las puntuaciones de dolor en mujeres.

Acupuntura para la Dismenorrea

Se ha demostrado que la acupresión en puntos IG4 Hegu y B6 Sanyinjiao reduce el dolor, la angustia y la ansiedad debidos a la dismenorrea primaria.

El dolor menstrual se redujo con la acupresión en un solo punto, Hegu, después de un seguimiento de 6 meses en el mismo estudio. Wang y col. demostraron niveles aumentados de óxido nítrico y una disminución de los síntomas menstruales en el grupo de acupresión auricular.

Acupuntura para el dolor del parto

La acupuntura es eficaz para controlar el dolor durante la primera etapa del trabajo de parto.

Los puntos de acupuntura más utilizados son B6 y IG4. La acupresión en B6 libera oxitocina de la glándula pituitaria, que estimula las contracciones uterinas y mejora el proceso de parto. La acupresión de IG4 disminuye el dolor.

Mucuk y col. realizó un estudio piloto que incluyó a 78 mujeres para evaluar la eficacia de la acupresión IG4 sobre el dolor del parto y los niveles de hormona adrenocorticotrópica (ACTH) y cortisol. Las puntuaciones de la EVA, los niveles de cortisol y los niveles de ACTH fueron más bajos en el grupo de acupuntura en comparación con el grupo de control.

Acupuntura para la Migraña

La acupuntura se ha utilizado para tratar y prevenir los ataques de migraña que afectan al 18% de las mujeres y al 5% de los hombres. El núcleo caudal del trigémino recibe una entrada de dolor sensorial del trigémino de los vasos craneales y la duramadre.
La acupuntura por su efecto inhibidor sobre el núcleo caudal del trigémino y el asta dorsal puede aliviar la migraña.

Una revisión Cochrane incluyó 22 ensayos con 4419 participantes. En 6 ensayos, después de 3-4 meses de tratamiento con acupuntura, los pacientes tuvieron menos dolores de cabeza y el tratamiento fue superior a ningún tratamiento profiláctico o solo a la atención de rutina. Catorce ensayos compararon la acupuntura verdadera con la simulada. Ambos grupos informaron menos dolores de cabeza que antes del tratamiento. Cuatro ensayos que compararon la acupuntura con el tratamiento farmacológico de profilaxis de la migraña demostraron menos efectos secundarios y un resultado ligeramente mejor.

Acupuntura para el dolor emocional y la ansiedad

La ansiedad es un conjunto de afecciones según el DSM-IV e incluye ataques y trastornos de pánico, fobias, trastornos obsesivo compulsivos, trastornos por estrés postraumático, ansiedad generalizada, estrés agudo, estrés inducido por sustancias, trastornos de ansiedad debidos a una afección médica o ansiedad. trastornos no especificados de otra manera.

Una revisión sistemática incluyó 12 ensayos controlados que utilizan la acupuntura para la ansiedad y los trastornos de ansiedad. Según esta revisión, el uso de la acupuntura auricular para la ansiedad a corto plazo, como la ansiedad perioperatoria, es eficaz en comparación con la acupuntura simulada.

Un estudio de 2010 encontró que la acupuntura es segura y eficaz para tratar los trastornos depresivos mayores y la depresión posterior a un accidente cerebrovascular. Wu y col. concluyó que la acupuntura es una monoterapia potencialmente eficaz para la depresión y un tratamiento complementario seguro con antidepresivos.

Dos mecanismos relacionados con el sueño y las emociones explican los efectos positivos de la acupuntura en la mejora de la calidad de vida en la depresión y la esquizofrenia. Un mecanismo indirecto consiste en mejorar la calidad del sueño mediante la acupuntura. Se han encontrado alteraciones del sueño en pacientes con esquizofrenia y depresión. La mejora de la función cognitiva y la reducción de la somnolencia diurna con la terapia de acupuntura mejoran la calidad de vida. Se observa un segundo efecto positivo al reducir los síntomas depresivos después de la terapia. Se observó menos ansiedad y mejor disposición en pacientes con esquizofrenia después de la terapia.

Riesgos y efectos adversos

Aunque la acupuntura generalmente se considera segura, puede ocurrir una reacción adversa.

Un estudio de 2010 reveló que 75 (6,8%) sujetos describieron reacciones negativas de acupuntura a corto plazo que incluían sensaciones de dolor, cansancio y mareos.

Otro estudio informó que de 229.230 pacientes que recibieron una media de 10,2 ± 3,0 tratamientos de acupuntura, 19.726 pacientes (8,6%) informaron haber experimentado al menos un efecto adverso.

Los efectos adversos más frecuentes fueron hemorragia o hematoma, dolor y síntomas vegetativos, es decir, pérdida de peso, fatiga, disminución del apetito y depresión.

No obstante, los efectos secundarios son raros y, por lo general, no se informan eventos adversos graves en estudios revisados por pares. La mayoría de los pacientes informan resultados positivos.

Las reacciones positivas de acupuntura a corto plazo posteriores al tratamiento fueron 12 veces más altas que las reacciones negativas a corto plazo.

Además, si el tratamiento de acupuntura lo administra un médico experimentado y se realiza de acuerdo con las pautas establecidas, se considera un método de tratamiento seguro para tratar a los pacientes con dolor.

Conclusiones

La acupuntura es un procedimiento generalmente seguro para el tratamiento del dolor y las afecciones en las que el dolor es un efecto secundario.

Si bien existen riesgos asociados con la acupuntura, el consenso general sugiere que los beneficios de la acupuntura superan los inconvenientes.

El consentimiento informado y la educación sobre los procedimientos son importantes.

Si los pacientes están interesados en explorar la acupuntura, es responsabilidad del proveedor de atención médica comprender el potencial del tratamiento con acupuntura y cómo puede afectar los tratamientos o medicamentos adicionales para el dolor y la calidad de vida.